

Amalgamsanierung:

Amalgam ist giftig. Es besteht zu einem großen Teil aus Quecksilber. Dieses verdampft. Die größten Belastungen entstehen beim Einbau einer Plombe sowie bei der Entnahme. Doch auch wenn die Zahnfüllung im Mund ist, und laut Zahnarzt „intakt“ ist, wird Quecksilber über den Zahn in die Blutbahn und über den Mund und Speichel freigesetzt. Aus dem Grund ist die einzig richtige Maßnahme die saubere Entfernung der quecksilberhaltigen Füllungen.

Vor dem Termin:

- Es braucht ein Bindemittel, das Vertragen wird (Clean Slate, Chlorella, Zeolith, Micro Silica o.ä.)
- Die Entgiftungswege müssen frei sein: Lymphe, Leber, Niere.

2 Tage vor dem Termin:

- Einnahme der doppelten Menge des ausgetesteten Bindemittels.

Der Termin **gelb = Absolut wichtig**.

Folgende Schritte und Maßnahmen sollten erfüllt sein, damit die Amalgamsanierung ohne Neuvergiftung oder andere gesundheitliche Folgen laufen kann:

- Quadranten-Weises Arbeiten mit einer ausreichend großen Pause (kann man austesten)
- **Kofferdamm**
- **Absauggerät um die Dämpfe die beim Bohren entstehen aufzufangen, damit sie nicht über den Riechnerv direkt ins Gehirn kommen. (CLEAN UP Absaugkanüle bei <http://www.hentschel-dental.de> für unter 9,00 €, passt auf fast jedes Absauggerät vom Zahnarzt)**
- Frischluftzufuhr durch die Nase (Wichtig nur normale Außen Luft, nicht Sauerstoff)
- Clean Slate in das gereinigte Loch für 10-15 Minuten (Absorbiert Quecksilbermoleküle)
- Neue Füllung erstmal Zement. Das absorbiert für die nächsten 6-12 Monate evtl. übriges Quecksilber aus dem Zahn Pulp.
- Nach 6-12 Monaten Keramik oder Kunststoff Füllung. Letztere mit extralangen Härtingszeiten, um in jeder Schicht die Monomere des Kunststoffes in Polymere umzuwandeln.

Nach dem Termin

- für 3-4 Tage doppelte Menge der Bindemittel einnehmen, danach die normale Dosis.

Für eine Austestung der richtigen Mittel am besten einen Termin vereinbaren unter www.fernheilpraxis.com

Bezugsquellen:

Clean Slate www.therootbrands.com/fernheilpraxis

Chloenergy, Zeolith, MicroSilica www.biopure.eu (Therapeutennr. D-10410 = Rabatt)