

# NeuroTap

## Regulations Coach



**REGU-COACH-AKADEMIE**

# Wichtiger rechtlicher Hinweis:

Die Weitergabe, Vervielfältigung oder Veröffentlichung dieses Materials, in Teilen oder als Ganzes, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Regu-Coach Akademie rechtswidrig. Solltest du dieses Arbeitsbuch nicht direkt von der Regu-Coach Akademie oder über eine von uns autorisierte Quelle erhalten haben, befindest du dich im Besitz eines illegal verbreiteten Exemplars.

Wir bitten dich, uns solche Fälle zu melden, indem du uns unter [info@diepraxisfamily.com](mailto:info@diepraxisfamily.com) kontaktierst.

## Urheberrecht – PraxisFamily LLC

Dieses Material ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung oder Übersetzung – auch von Teilen des Buches – ist ohne schriftliche Genehmigung der DiePraxisFamily untersagt (§ 53 UrhG). Dies umfasst sowohl analoge als auch digitale Verarbeitungen oder Verbreitungen des Materials. Verstöße gegen das Urheberrecht können zivilrechtliche sowie strafrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen.

## Verlag:

PraxisFamily LLC

1201 N Orange Street, Suite 7160

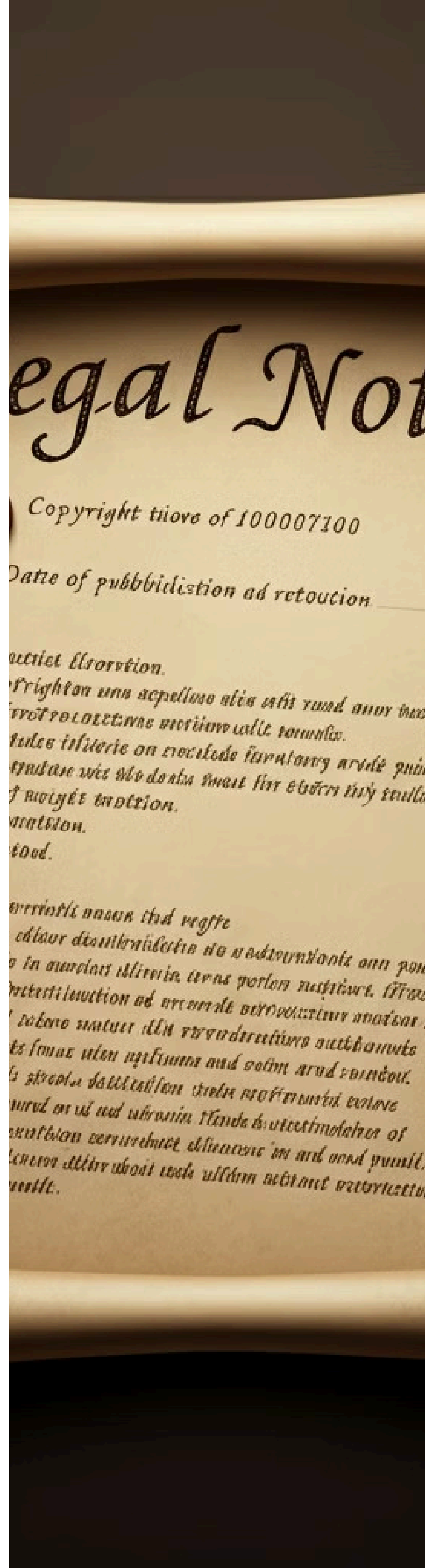
19801 Wilmington

Delaware, USA

E-Mail: [info@diepraxisfamily.com](mailto:info@diepraxisfamily.com)

## Rechtsgrundlagen:

- **Deutschland/EU:** Das Urheberrecht wird durch das **Urheberrechtsgesetz (UrhG)** geregelt. Besonders § 53 UrhG ("Vervielfältigungen zum privaten und sonstigen Gebrauch") stellt klar, dass die Vervielfältigung ohne Erlaubnis in bestimmten Fällen eingeschränkt ist.
- **USA:** In den Vereinigten Staaten wird das Urheberrecht durch das **U.S. Copyright Act** geregelt, das Vervielfältigungen und Verbreitungen von urheberrechtlich geschützten Werken ohne Genehmigung des Rechteinhabers verbietet.



# Gliederung der NeuroTap-Techniken

NeuroTap ist eine Gruppe von Verfahren, die darauf abzielen, die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Diese Techniken basieren auf der Annahme, dass seelische und körperliche Beschwerden durch Verschiebungen oder Abspaltungen im Mentalkörper entstehen. NeuroTap gewinnt zunehmend an Bedeutung im Kontext von Gesundheit und Wohlbefinden, da immer mehr Menschen nach ganzheitlichen Therapieansätzen suchen. Diese Dokument bietet einen umfassenden Überblick über die theoretischen Grundlagen, Wirkungsweise und Anwendungsbereiche der NeuroTap-Techniken.





# Theoretische Grundlagen der NeuroTap-Techniken

NeuroTap basiert auf der Idee, dass unser Mentalkörper, also die Ebene unserer Gedanken, Emotionen und Glaubenssätze, durch traumatische Erlebnisse oder chronischen Stress Schaden nehmen kann. Diese Verletzungen führen zu einer Abspaltung von Teilen des Mentalkörpers, die dann als unverarbeitete Energie im Unterbewusstsein gespeichert bleiben und zu seelischen Spannungszuständen sowie körperlichen Symptomen führen können. Durch NeuroTap werden diese abgespaltenen Teile des Mentalkörpers wieder zugänglich gemacht, benannt und in das gesamte System integriert.

## Das Modell der fünf Ebenen des Seins



### Physischer Körper

Die Ebene, die wir mit unseren Sinnen wahrnehmen können.



### Energiefeld

Das Energiefeld umgibt den physischen Körper und dient als Brücke zwischen Körper und Geist.



### Mentales Feld

Die Ebene unserer Gedanken, Emotionen und Glaubenssätze.



### Intuitives Feld

Die Ebene der Intuition und des transpersonalen Bewusstseins, auf der wir mit allem verbunden sind.



### Geistige Dimension

Die Ebene der universellen Weisheit und des spirituellen Bewusstseins.

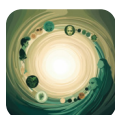


# Das Eisbergprinzip und verborgene Krankheitsursachen



## Das Eisbergprinzip

Das Eisbergprinzip ist eine kraftvolle Metapher, die die oft verdeckte Natur von Krankheiten und Beschwerden verdeutlicht. Wir sehen nur die Spitze des Eisbergs – die Symptome, die sich manifest im Körper oder in der Psyche zeigen, wie z.B. Schmerzen, Ängste, Depressionen oder psychosomatische Erkrankungen. Diese Symptome sind jedoch oft nur die Folge tieferliegender, unbewusster Ursachen, die wie der unsichtbare Teil des Eisbergs unter der Wasseroberfläche verborgen sind. NeuroTap zielt darauf ab, diese verborgenen Ursachen zu erforschen und zu lösen, um nachhaltige Heilung und Wohlbefinden zu ermöglichen.



## Verborgene Krankheitsursachen

Die Ursachen für viele Krankheiten sind komplex und oft nicht sofort erkennbar. Unverarbeitete Traumata, sowohl aus der Kindheit als auch aus dem Erwachsenenleben, spielen oft eine entscheidende Rolle. Diese Traumata können zu emotionalen Blockaden führen, die sich auf körperlicher Ebene als Symptome manifestieren. Zusätzlich können negative Glaubenssätze, die sich tief im Unterbewusstsein verankert haben, den Heilungsprozess behindern und zu chronischen Beschwerden beitragen. Unterdrückte Emotionen, die nicht verarbeitet werden, können sich ebenfalls als körperliche oder psychische Symptome äußern. NeuroTap bietet Werkzeuge und Techniken, um diese verborgenen Ursachen aufzudecken, zu verstehen und schrittweise aufzulösen. Durch die Arbeit mit Bildern, Symbolen und dem inneren Dialog können diese Blockaden gelöst werden und der Körper kann seinen natürlichen Heilungsprozess wieder aufnehmen. Diese ganzheitliche Herangehensweise betrachtet den Menschen in seiner Gesamtheit und zielt nicht nur auf die Symptombekämpfung, sondern auf die Behandlung der zugrundeliegenden Ursachen.



# Wirkungsweise der NeuroTap-Techniken



## Neurophysiologische Hintergründe

NeuroTap kann das Nervensystem und die Gehirnaktivität beeinflussen. Durch gezielte Stimulation bestimmter Punkte und die Anwendung von Techniken wie EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) wird die Neuroplastizität des Gehirns angeregt, was zur Bildung neuer neuronaler Vernetzungen führt. Diese neuen Verbindungen können dazu beitragen, alte negative Muster und Traumata zu überwinden und neue positive Verhaltensweisen zu etablieren. Zudem kann NeuroTap das autonome Nervensystem beeinflussen und so zu einer Reduktion von Stress und Angst beitragen.



## Energetische Aspekte

Es wird angenommen, dass ein Energiefeld den physischen Körper umgibt und eng mit dem mentalen Feld verbunden ist. Blockaden im Energiefeld, die durch unverarbeitete Emotionen, Traumata oder negative Glaubenssätze entstehen, können zu einem Ungleichgewicht im gesamten System führen und sich in Form von Krankheitssymptomen manifestieren. NeuroTap-Techniken wie Akupunktur oder NeuroTap-Linien können helfen, diese Blockaden zu lösen und den Energiefluss im Körper zu harmonisieren. Durch die Wiederherstellung eines ausgeglichenen Energieflusses wird der natürliche Heilungsprozess des Körpers unterstützt.



## Psychologische Mechanismen

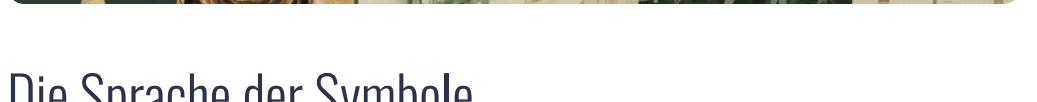
NeuroTap fördert die Bewusstmachung und Bearbeitung von Emotionen und Konflikten, die im Unterbewusstsein verborgen sind. Durch die gezielte Arbeit mit Bildern, Symbolen und heilenden Sätzen können diese Inhalte an die Oberfläche gebracht und aufgelöst werden. Darüber hinaus kann NeuroTap helfen, negative Denkmuster und Glaubenssätze zu verändern und durch positive, unterstützende Überzeugungen zu ersetzen. Dies stärkt das Selbstwertgefühl und die Selbstakzeptanz und trägt zu einem gesteigerten Wohlbefinden bei.





Bilder spielen eine zentrale

Techniken, da sie einen direkten Zugang zum Unbewussten ermöglichen. Durch das Malen oder Zeichnen können Klienten ihre inneren Bilder, Emotionen und Konflikte zum Ausdruck bringen, ohne diese in Worte fassen zu müssen. Die Bildanalyse in der Therapie hilft, diese unbewussten Inhalte sichtbar und verständlich zu machen und bietet somit eine wertvolle Grundlage für die weitere therapeutische Arbeit. Es wird angenommen, dass Bilder eine Realität jenseits unseres Verstandes und unserer Sprache widerspiegeln und uns somit Einblicke in tiefere Ebenen unseres Seins ermöglichen.



Symbole sind universelle

verschiedenen Kulturen und Kontexten eine ähnliche Bedeutung tragen. Sie können in Träumen, Bildern und im Alltag auftreten und uns wichtige Botschaften aus dem Unbewussten vermitteln. Die Interpretation von Symbolen in der Therapie hilft, diese Botschaften zu entschlüsseln und tiefere Zusammenhänge in den Themen des Klienten zu erkennen. Es wird davon ausgegangen, dass Symbole oft eine archetypische Bedeutung haben und uns mit universellen Themen wie Leben, Tod, Liebe und Transformation verbinden.

# Spezifische NeuroTap-Techniken

## Klopfakupressur (Emotional Freedom Techniques, EFT)

Die Klopfakupressur ist eine Technik, bei der bestimmte Akupunkturpunkte sanft beklopft werden, während der Klient sich auf ein bestimmtes Problem oder eine Emotion konzentriert. Durch die Stimulation dieser Punkte wird der Energiefluss im Körper harmonisiert und emotionale Blockaden können gelöst werden. EFT kann bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden, wie z.B. Ängsten, Phobien, Traumata, Schmerzen und Suchtverhalten.

## EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

EMDR ist eine Technik, bei der der Klient mit seinen Augen den Bewegungen des Therapeuten folgt, während er sich gleichzeitig auf ein traumatisches Erlebnis konzentriert. Durch die Stimulation beider Gehirnhälften und die gezielte Augenbewegung können traumatische Erinnerungen verarbeitet und die damit verbundenen emotionalen Belastungen reduziert werden. EMDR wird häufig bei der Behandlung von posttraumatischen Belastungsstörungen eingesetzt, kann aber auch bei anderen Traumafolgestörungen, Ängsten und Phobien hilfreich sein.

## NeuroTap-Linien

NeuroTap-Linien sind spezielle Linien, die auf die Haut gezeichnet werden, um den Energiefluss im Körper zu beeinflussen. Sie können als Ergänzung zu anderen NeuroTap-Techniken eingesetzt werden, um die Wirkung zu verstärken oder um bestimmte Akupunkturpunkte zu stimulieren.

## Farblichttherapie

Farblichttherapie nutzt die unterschiedlichen Wirkungen von Farben auf unsere Psyche und unseren Körper. Bestimmte Farben können stimulierend, beruhigend, ausgleichend oder harmonisierend wirken. In der Farblichttherapie werden farbige Lampen, Brillen oder Tücher eingesetzt, um bestimmte Körperregionen oder Energiezentren (Chakren) mit Licht zu bestrahlen.



# Anwendungsbereiche der NeuroTap-Techniken

1

## Stressbewältigung und Burnout-Prävention

NeuroTap kann helfen, Stress abzubauen, emotionale Belastungen zu reduzieren und die innere Balance wiederherzustellen. Es unterstützt die Regulation des autonomen Nervensystems und fördert die Entspannung. Zudem kann es helfen, negative Denkmuster und Glaubenssätze zu verändern, die zu Stress und Burnout beitragen können.

2

## Traumata und Posttraumatische Belastungsstörungen

NeuroTap, insbesondere Techniken wie EMDR, hat sich als wirksam bei der Behandlung von Traumata und posttraumatischen Belastungsstörungen erwiesen. Es ermöglicht die Verarbeitung traumatischer Erinnerungen, die Reduktion der damit verbundenen emotionalen Belastung und die Integration der traumatischen Erfahrung in die Lebensgeschichte des Betroffenen.

3

## Ängste und Phobien

NeuroTap kann helfen, Ängste und Phobien zu überwinden, indem es die zugrundeliegenden emotionalen Blockaden löst und negative Denkmuster verändert. Es unterstützt den Klienten dabei, neue positive Erfahrungen im Umgang mit angstauslösenden Situationen zu machen.

4

## Schmerzen und Chronische Erkrankungen

NeuroTap kann als Ergänzung zu anderen Therapieformen eingesetzt werden, um Schmerzen zu lindern und den Heilungsprozess bei chronischen Erkrankungen zu unterstützen. Es fördert die Entspannung, reduziert Stress und stärkt die Selbstheilungskräfte des Körpers.

5

## Sucht und Abhängigkeit

NeuroTap kann helfen, Suchtverhalten zu verändern, indem es die zugrundeliegenden emotionalen Bedürfnisse und Konflikte bearbeitet. Es unterstützt den Klienten dabei, neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln und ein Leben ohne Suchtmittel zu führen.



# Heilende Sätze und der innere Dialog in NeuroTap-Techniken



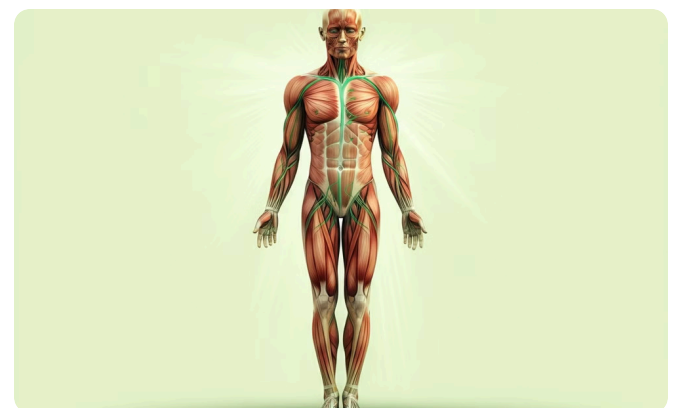
## Heilende Sätze

Positive Affirmationen spielen eine zentrale Rolle in NeuroTap-Techniken. Sie wirken, indem sie negative, selbstlimitierende Glaubenssätze gezielt ersetzen und durch positive, kraftvolle Botschaften transformieren. Diese Sätze werden bewusst und wiederholt formuliert, um das Unterbewusstsein neu zu programmieren und positive Veränderungen im mentalen und emotionalen Bereich zu bewirken. Die wiederholte positive Selbstbestätigung kann zu tiefgreifenden Veränderungen führen, die sich in einem gesteigerten Selbstwertgefühl, mehr Selbstvertrauen und einem positiveren Lebensgefühl ausdrücken.



## Innerer Dialog

Der innere Dialog ist der Schlüssel zum Verständnis der eigenen unbewussten Prozesse und Blockaden. NeuroTap-Techniken ermöglichen einen bewussten Zugang zum Unterbewusstsein, um tief verankerte Glaubenssätze, Emotionen und Erinnerungen zu identifizieren und zu bearbeiten. Durch gezielte Fragen und Visualisierungen wird der innere Dialog angeregt, um wertvolle Informationen über die Ursachen von Problemen zu erhalten und verborgene Zusammenhänge zu erkennen. Dieser Prozess fördert die Selbstreflexion und ermöglicht ein tieferes Verständnis der eigenen Persönlichkeit und des eigenen Verhaltens.



## Blockaden lösen

Blockaden im Energiefluss des Körpers können durch NeuroTap-Techniken gelöst werden. Durch bewusstes Wahrnehmen und Reflektieren von Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen werden diese Blockaden identifiziert und bearbeitet. Das Ziel ist, festgefahrene Muster zu lösen, die die freie Energiebewegung im Körper behindern. Neue Verhaltensmuster und positive Denkweisen werden etabliert, um den Heilungsprozess zu unterstützen und einen nachhaltigen positiven Wandel im Leben zu bewirken. Dies kann sich in mehr Lebensfreude, innerer Ruhe und einem ganzheitlichen Wohlbefinden äussern.



# Die Bedeutung des inneren Dialogs in NeuroTap-Techniken

Der innere Dialog spielt eine entscheidende Rolle in NeuroTap-Techniken. Er dient als Verbindung zu unserem Unterbewusstsein, einem Bereich, der in unserem täglichen Leben oft verborgen bleibt. Durch das bewusste Wahrnehmen unserer Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen gewinnen wir wertvolle Einblicke in unsere inneren Prozesse.

## Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Der innere Dialog eröffnet uns einen Kanal, um mit unserem Unterbewusstsein zu kommunizieren. Indem wir unsere inneren Stimmen achtsam beobachten, können wir versteckte Konflikte, unverarbeitete Emotionen und negative Glaubenssätze aufdecken.

## Entschlüsselung von Symptomen

Der innere Dialog kann uns helfen, die Sprache unseres Körpers zu verstehen. Schmerzen, Krankheiten und andere Symptome können als Botschaften des Unterbewusstseins betrachtet werden. Durch den inneren Dialog können wir ergründen, welche emotionalen Bedürfnisse oder ungelösten Konflikte hinter diesen Symptomen stecken.

## Förderung von Selbstreflexion

Der innere Dialog ist ein kraftvolles Werkzeug zur Selbstreflexion. Indem wir uns unseren inneren Prozessen zuwenden, gewinnen wir ein tieferes Verständnis für unsere Motivationen, Verhaltensmuster und Reaktionsweisen. Diese erhöhte Selbstwahrnehmung ermöglicht es uns, ungünstige Muster zu erkennen und positive Veränderungen einzuleiten.

## Unterstützung des Heilungsprozesses

In NeuroTap-Techniken wird der innere Dialog oft gezielt eingesetzt, um positive Veränderungen zu fördern. Zum Beispiel kann der Klient im inneren Dialog heilende Sätze formulieren und diese mit starker Überzeugung wiederholen, um negative Glaubenssätze zu transformieren und neue, positive Überzeugungen zu verankern.



# Der Einfluss von Glaubenssätzen und systemischer Dynamik auf den Heilungsprozess

## Glaubenssätze - Prägungen und ihre Auswirkungen

Glaubenssätze, also tief verankerte Überzeugungen über uns selbst und die Welt, haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Negative Glaubenssätze entstehen oft aus frühen Erfahrungen, familiären Prägungen, traumatischen Erlebnissen oder auch gesellschaftlichen Normen. Diese Prägungen formen unbewusst unser Selbstbild und unsere Erwartungen an die Zukunft. Sie können unser Denken, Fühlen und Handeln einschränken und uns in negativen Verhaltensmustern gefangen halten. Beispiele für negative Glaubenssätze sind: "Ich bin nicht gut genug.", "Ich werde immer wieder verletzt.", "Ich kann nichts ändern.", "Ich bin nicht wertvoll.", "Ich bin für das Unglück anderer verantwortlich." Diese Überzeugungen können zu Selbstsabotage, Angstzuständen, Depressionen, psychosomatischen Beschwerden und Schwierigkeiten in zwischenmenschlichen Beziehungen führen. Die Auswirkungen reichen von leichter Unzufriedenheit bis hin zu schweren Erkrankungen.

NeuroTap bietet wirkungsvolle Methoden, um negative Glaubenssätze zu identifizieren und sie in positive, unterstützende Überzeugungen umzuwandeln. Durch die Arbeit mit Affirmationen, Klopftechniken (EFT), Visualisierungen, und anderen NeuroTap-Techniken kann der Klient lernen, begrenzende Glaubenssätze zu hinterfragen, ihre Ursprünge zu verstehen und sie schließlich loszulassen. Der Prozess beinhaltet oft die Konfrontation mit schmerzhaften Erinnerungen und die Entwicklung neuer, positiver Denk- und Verhaltensmuster. Dies kann beispielsweise durch das Formulieren und wiederholte Aufsagen von positiven Affirmationen geschehen, die die negativen Glaubenssätze aktiv herausfordern und ersetzen.

Die systemische Dynamik spielt eine wichtige Rolle im Zusammenspiel mit persönlichen Glaubenssätzen. Familiäre Muster, erlernte Verhaltensweisen und unbewusste Übertragungen von Generation zu Generation können negative Glaubenssätze verstärken und aufrechterhalten. Zum Beispiel kann ein Klient, der in einer Familie mit starkem Leistungsdruck aufgewachsen ist, den Glaubenssatz "Ich bin nur wertvoll, wenn ich erfolgreich bin" entwickeln. NeuroTap berücksichtigt diese systemischen Einflüsse, um ein ganzheitliches Verständnis des individuellen Heilungsprozesses zu ermöglichen. Durch die Einbeziehung der Familiengeschichte und der Erkundung von generationsübergreifenden Mustern kann der Klient ein tieferes Verständnis für die Wurzeln seiner Glaubenssätze gewinnen und somit effektivere Strategien zur Transformation entwickeln.





# Systemische Einflüsse - Familie und Ahnen

Das Familiensystem und die Ahnen haben eine bedeutende Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Ungelöste Konflikte, Traumata und belastende emotionale Muster, oft unbewusst weitergegeben, können über Generationen hinweg das Leben der Nachkommen beeinflussen. Diese Vererbung kann sich in wiederkehrenden Mustern von Krankheit, Leid und Unglück in Familien manifestieren, selbst wenn die direkten Ursachen nicht immer offensichtlich sind. Es geht nicht nur um genetische Veranlagungen, sondern auch um die epigenetische Vererbung von Stressreaktionen und Anpassungsmechanismen.

NeuroTap bietet Möglichkeiten, diese komplexen systemischen Verstrickungen aufzudecken und zu lösen. Familienaufstellungen, Ahnenarbeit und systemische Therapieansätze, integriert in die NeuroTap-Methode, unterstützen das Verständnis der Verbindungen zwischen persönlichen Herausforderungen und den Dynamiken im Familiensystem. Durch gezielte Techniken wie das Annehmen und Verarbeiten von Familiengeschichten kann man belastende emotionale Verstrickungen auflösen. Die Klärung dieser Verstrickungen und das Heilen alter Verletzungen auf der systemischen Ebene bewirken oft tiefgreifende positive Veränderungen im eigenen Leben, indem sie ungünstige Verhaltensmuster und Überzeugungen auflösen.

Zusätzlich zu den bereits genannten Ansätzen können heilsame Sätze, Rituale und energetische Techniken eingesetzt werden, um die Beziehung zu den Ahnen zu harmonisieren und positive Energien aus dem Familiensystem zu integrieren. Dies fördert ein Gefühl der Verbundenheit und des Friedens, was wiederum die persönliche Heilung unterstützt. Durch das Erkennen und Auflösen von Blockaden, die über Generationen hinweg weitergegeben wurden, eröffnet NeuroTap neue Möglichkeiten für ein gesünderes und erfüllteres Leben.



NeuroTap-Techniken bieten einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Durch die Integration von körperlichen, emotionalen und mentalen Aspekten ermöglichen sie eine tiefgreifende Transformation auf allen Ebenen des Seins. Die Arbeit mit Bildern, Symbolen und dem inneren Dialog eröffnet neue Wege zur Selbsterkenntnis und Heilung.

Die Berücksichtigung von Glaubenssätzen und systemischen Einflüssen erweitert das Verständnis für die Entstehung von Krankheiten und bietet innovative Lösungsansätze. Indem NeuroTap die Verbindung zwischen individuellen Erfahrungen und kollektiven Mustern herstellt, schafft es eine Brücke zwischen persönlicher und transgenerationaler Heilung.

Mit der zunehmenden Anerkennung ganzheitlicher Therapieansätze ist zu erwarten, dass NeuroTap-Techniken in Zukunft eine noch größere Rolle in der Gesundheitsvorsorge und Behandlung verschiedener Beschwerden spielen werden. Die Integration dieser Methoden in bestehende Therapiekonzepte verspricht eine umfassendere und nachhaltigere Unterstützung für Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.

