

TOP 7 Grundversorgung Kinder:

Die hier aufgeführten Tips und Mittel basieren auf unserer Erfahrung unserer Tätigkeit als Heilpraktiker mit mehr als 10.000 erfolgreich behandelten Patienten. Mit den Empfohlenen Mitteln ist es so gut wie nicht möglich, etwas falsch zu machen, wer aber gerne individueller wissen möchte was genau gebraucht wird, und in welcher Menge, für den haben wir das Regu Coach Akademie entwickelt www.regu-coach-akademie.com

Grundlage für die Empfehlungen sind:

- Elektromog Freiheit besonders in der Nacht (besonders WLAN aus, Handy aus)
- Ernährung: keine Tiermilchprodukte, kein Weizen (oder Gluten), möglichst keine tierischen Eiweiße (Fleisch, Fisch, Eier), Zuckerarm, keine industriell verarbeiteten Lebensmittel.

Produkt	Hersteller	Quelle	Rhythmus	Dosierung
Clean Slate	ROOT	www.therootbrands.com/praxisfamily	täglich	1-2 x tgl. 3-6 Tropfen (je nach Alter)
LaVita Saft	LaVita	Hotline 0871-972 170 Bestellnummer: 336431	täglich	5ml (1TL) mit 50ml Wasser v.d.E.
Vitamin D3 1.000 IE +K2 50mcg Tropfen	Sunday Natural	www.sunday.de	täglich	morgens 1-5 Tropfen (Faustformel = Alter/3)
Sangokoralle (für Kalzium und Magnesium)	Sunday Natural	www.sunday.de	täglich	1/3 TL morgens zum Essen
VitaminB12 Methylcobalamin Tropfen, - 200µg	Sunday Natural	www.sunday.de	2 x pro Wo	2-3 Tropfen v.d.E.
Kaliumjodid Tabletten 100	Diverse.	Apotheke	2 x pro Wo	1 Tablette v.d.E. morgens
Iron Plus (Eisen)	Lifepus	www.regu-coach-akademie.com/lifepus	2 x pro Wo	1 Tablette v.d.E. morgens

v.d.E = vor dem Essen